

癒しと書画工房てのひら 横山 利子さん

心の不調を抱えていた時に会った手相占いの先生に共感し、自らも心理カウンセラーの資格をとった。幼いころから書画が得意で、スキルを活かして「アートセラピー」にも取り組むように。まるっとしたデザインが特徴的な観音様やお地藏様は見る人の心をほっこり癒してくれる。その人の名前を描き込むお地藏様は、「お名前菩薩」として商標登録している。関西弁で話し、独特の親しみやすい雰囲気でもルジェやイベントに出店しファンを増やしている。



自分もつらい時に救われたから…
仏画や書画を描くことで
みなさんの心に光を灯すお手伝いをしたい

起業までの道のり

大阪で生まれ、結婚して夫の実家がある藤枝へ来ましたが、自分の両親の介護が必要になり単身親元へ戻りました。たった一人での両親の介護はつらく、介護うつになってしまいました。夫が退職してサポートに来てくれましたが、その後6年続いた介護生活や、その後転居した京都での職場の人間関係で疲れ果て、心療内科に通院するようになりました。そこでは、ものすごく多くの人が心の不調を抱えて生きていることを目の当たりにしました。いつか自分が元気になった

ら、この人たちの心に光を灯すお手伝いをしたい…と自然に思うようになりました。

当時手相を見てもらう機会があり、その先生の「対話を通じて相手の心を明るく元気にして生きる希望を持たせたい」という考え方に感銘を受け、弟子入りしました。「手相セラピー」の技術を習得するため学校に通い、心理カウンセラーの資格も取りました。またそこで「アートセラピー」や「書道セラピー」に出会いました。私は高校、大学と芸術系の学校で学び、絵も描かず、書も書けず。自分のスキルを再認識しました。手相見の資格を得た1週間後にはイベントに出て、手相を見て話をしながらその時その場で感じたメッセージを書いて渡しました。

ある時お寺を訪れたところ千手観音菩薩が、自分たちの姿を描くよう語りかけてきました。自分の好きなように描いて伝えよとのことでしたので、顔がまるくてホッコりする独自の仏画を描き始めました。仏画は少しずつ売れて、お客さんからのリクエストで希望の絵を描くことも増えました。また、知人が自分の名前が嫌いだと言ったことから、名前を好きになり良い人生を送ってほしいと、その人の名前でお地藏様を描いて贈りました。その絵を受け取った知人は自分の名前を愛おしく思えるようになり、今は幸せに暮らしています。

そんな中、高齢の夫の両親と暮らすため2019年6月に藤枝に戻ってきました。京都でやっていた事業は廃



業せず、改めて藤枝にて『癒しと書画工房てのひら』として活動を始めました。

起業で大変だったこと

藤枝で活動していくにあたりイベント出店を試みましたが、全く情報がありませんでした。京都の仲間に静岡県への知り合いがないか尋ねたところ、掛川のホテルの支配人を紹介してもらいました。そこでは「ホテルカルチャー」という事業を行っていて、様々な講座をホテル内で開催していました。自分も講座を持たせてもらい、徐々に受講生が増えてきたところでコロナ禍になり無期限延期になってしまいました(今も中止のまま)。途方に暮れていた時に「ふじえだ女性ビジネスアカデミー」のチラシを見つけ、藤枝で人脈が必要だと思っていたのですぐに受講を決めました。



～「エフドア」を描いたお名前菩薩®～

起業してよかったこと

絵を描いてあげたり手相をみてあげたりしたときに、お客さんが元気になり笑ってくれることが嬉しいです。それが私の元気の素で、お互いが喜び合えることが起業してよかったことです。お金をいただいた上

に「ありがとう」と言ってもらえるこの仕事が自分の喜びでもあるから、モチベーションが上がって次もがんばろうと思います。自分の得意な分野で仕事ができるって楽しい！ 応援してくれる人にいっぱい出会ったこともよかったです。

今後の夢や目標

BiVi藤枝のチャレンジスペース「Kokokara」に出店してファンができました。また、手相や書道セラピーを習いたいという人、お地蔵さんを描きたいという人が出てきたのでコロナが落ち着いたら教えたいです。首都圏などにも売っていきたくて、将来的にはネットショップを立ち上げることも考えています。またせっかく藤枝に住んでいるので、志太地区のすばらしさをもっと世の中に発信していきたいです。自分自身が生み出したキャラクターたちと一緒に地域を回り、動画などで志太地区のいいところを紹介していく活動などもやっていきたいことの一つです。

エフドアをこれから利用する人に

藤枝に来てエフドアに出会って本当によかったです。もし出会わなければ人脈はありませんし、どうしたらいいか分からないまま終わっていたかもしれません。以前から商標には関心がありましたが、自分一人では何もできませんでした。エフドアで市の補助金について教えてもらって、商標登録の申請をすることができました。個人の趣味だから、小さなビジネスだからと思っている人も、親身に相談にのってもらったら趣味起業が本当の起業になるかもしれません。気軽にエフドアのドアをたたいてほしいと思います。

癒しと書画工房てのひら

HP <https://healing-heart.jimdofree.com/>

FB <https://www.facebook.com/toshiko.yokoyama3>

インスタ torahamu39