

すまいるころりん 石上 育子さん

Profile

2019年志太ビジネスプラングランプリで審査員特別賞を受賞。直後にコロナ禍になり一旦は夢を見失いかけるも、持ち前のガッツと明るさで再び立ち上がり2022年4月に開業した。農家として手間ひまかけて田んぼで育てた米を釜で丁寧に炊き上げ、愛情こめて握るおむすびで人気の店に。食材選びだけでなく、己書によるPOPやメニュー、消しゴムはんこのロゴスタンプなど随所にこだわりをもち、お客さんとの出会いを楽しみながら笑顔で店を切り盛りしている。



周りの人たちに助けられながら 立ち上げたお店は、小さな子どもから高齢者まで 幅広いファンに愛される地域の名物店に！

起業までの道のり

もともと飲食業をやるのが夢でしたので、レストランで修業し、10年以上前に調理師免許を取得していました。家が農家で、うちで採れたお米を食べておりましたが、子どもたちの独立など家族の人数が減るにつれてお米が余るようになり、お米を使って何かできないかと思うようになりました。2019年に市の広報で藤枝市が主催する「女性のための小さな起業講座」を見つけて受講しました。当時は自宅で「地元のお母さんたちが作る野菜と米を使った農家料理の店」をやりたい！と考えていましたので、そのプランで「志太ビジネスプラングランプリ」に応募し、最終審査会にも出場させていただきました。しかし、その後すぐにコロナ禍になりました。家族の海外赴任も重なって具体的に動けなくなり、一旦計画は白紙になりました。その



うちに「おうちごはん」という新しい習慣が注目され始め、それならばテイクアウトの「おむすび屋」をやってみたいと思うようになりました。そして、2021年11月に再びエフドアに相談に伺いました。

起業で大変だったこと

店を自宅の敷地内に建てるための資金が必要でしたので、創業計画書を書いてエフドアに持参したところ、金融機関を紹介してもらいました。実はそこからが千本ノックの始まりでした。ほとんど勉強せずに始めたので、創業の動機や仕入れ先、原価計算、収支計画書など、何度も書き直さなければなりません。何度も「もう辞めよう」と思いましたが、ここで辞めたらもう2度とチャンスは訪れないと考えたのと、エフドアが立ち会ってくれたり陰で応援してくれたりしたおかげで完成することができました。今ではあの千本ノックを乗り越えることができたから何も怖くないと思います。熱心に指導して下さった金融機関の担当の方にも心から感謝しております。

やっと資金調達のメドはつきましたが、「美味しいおむすびを作るには何をしたらいいのか」という基本的な知識が全くないことに気づきました。周りの人に相談していたところ、近所の方から老舗のおむすび屋さんを紹介していただきました。とても親身に相談にのって



くださり、うちのお米を炊いて、こんなに美味しいご飯が炊けるんだ！ということを教えてくださいました。炊き方も教えていただき、藤枝のお米は美味しいということを知り、皆さまに伝えられる自信ができました。

保健所などの手続きも開店ぎりぎりまでかかってしまい大変でしたが、金融機関の新しい担当の方、工務店さんや大工さんにご協力いただきながら準備を進め、開店することができました。多くの皆さまに助けをいただき、心より感謝しております。

起業してよかったこと

店の周辺は昔から住んでいるお宅が多いので、ご近所の方を意識したおむすびを用意しようと思っていました。でも始めてみると女性や、赤ちゃんを抱っこしてくるお母さん、若いご夫婦の方が多くなってきました。先日は男子高校生がお友だちと「この塩むすび最高！」とってくださいました。今まで関わることのなかった方たちとたくさんおしゃべりができてうれしいです。いろいろな世代のお客様と交流させていただき、何かのお役に立てるきっかけになればうれしいです。

これからの夢や目標

「すまいるころりん」では「釜じい」と私の夫がお店においてある羽釜でご飯を炊き、私がおむすびを握っています。オープンから8か月が過ぎて、おかげさまでだいぶ仕事に慣れてきましたが、炊き加減や具の加減、衛生面についてミスをしてお客様にご迷惑をおかけすることもありますので、毎日ミーティングをして

います。同時にお客様に喜んでいただけるようないろいろなメニューも考えております。定番商品の他に、日替わりで炊き込みご飯のおむすびやお粥、3種類のおむすびが入った三食弁当、炒めた唐辛子とじゃこのとっても辛い混ぜむすび「ひりひりおむすび」などの目先が変わったご飯ものも始めました。

最初は「1人で！」と思っていましたが、それはかなり大変で夫には本当に感謝しています。お互い時々体調を崩しますので、健康に気をつけながらワクワクするおむすびを目指して頑張りたいと思います。

エフドアをこれから利用する人に

「女性のための小さな起業講座」でエフドアを利用している方と知り合い、行ってみたらどうかと勧められました。エフドアでは全く何も知らないところから起業まで導いていただきました。起業後もアドバイスをしていただき、セミナー等を紹介していただきとてもありがたいし、うれしいです。起業したい方には「今すぐエフドアに電話してください！」と言いたいです。そういう方に会いましたら「私は最初にエフドアに行きましたよ！」とお勧めしています。



すまいるころりん

住 藤枝市高柳3丁目29-6

☎ 090-5499-9248

Instagram

<https://www.instagram.com/smilecolorin/>



Instagram ▶