

～「やる気」を高める20分を演出する～ 施設・企業向け出張アロマサービス

PROFILE

アロマルク 益尾 和華子さん

平成30年に「出張ケアサービス」を行うアロマサロン「アロマルク」を開業。H29年志太ビジネスプラングランプリにて介護・看護職員に対して「アロマ(香り)効果を取り入れ「触れる」ことを活用した短時間でリフレッシュできるケア(施術)を施す「ケアforケア(癒す人を癒したい)」プランを提案し、藤枝金融協会賞を受賞。IFA国際アロマセラピスト。



起業までのいきさつ

セラピストとして勤務していた時の経験から「人と触れ合う温かな時間」が安心感を与え、心身ともに健康を保つために、とても重要であると認識するようになりました。この仕事に携わるきっかけになったのは20歳を過ぎた時に受けた「リフレクソロジー」。それまで抱えていた心の緊張が一気に解けた強烈な体験があったんです。その頃、リフレクソロジーの資格を取得。その後出産、育児に専念することになりました。ここ数年、アロマや解剖生理学等専門的な勉強をしつつ、少しずつ仕事を再開しながら、家庭環境や仕事のスキルなどを考えて「今」が起業するタイミングだと思い、スタートしました。



おしゃれなアジアテイストの、落ち着いた雰囲気に癒されるサロンです

起業する上で大変だったことは？

「やりたいこと」のイメージはありましたがそれを明確な形にすることができていませんでした。「何から」「どうやって」という具体的な行動計画を持っていませんでした。それを相談する人もいなかったのも、どうしたら実現できるのか、イメージしていることが「事業」として成り立つのか、わからないことばかりでした。

そんな時にエフドアを知り、相談してみました。そこから藤枝市が主催する「ウーマン起業カレッジ」も活用し、課題は解決していきました。今は「思っていた姿」に確実に近づいていると感じています。

起業してよかったと感じることは？

雇用されているときは「組織」という縛りの中で自分の仕事を遂行していきます。今は日々の自分と向き合いながら専門外の分野にもチャレンジしています。やりがいは何倍も何十倍もあります。起業してからは自分の専門的な職種以外の方達と出会うことが増え、知らない世界、価値観を感じることで刺激を受けています。

そんな中で自分の仕事が評価されたときは、これまでにない喜び、達成感があります。

今後の目標としては、まず施設向けの「ケアする方へのケア」や、企業向けの「モチベーションを高めるヘッドケア」など施設、企業向け出張サービスを軌道にのせることです。既に私のサービスを導入して下さっている施設・企業様は「社員に優しい会社」であると常々感じています。会社側からの「優しさ」を「アロマリフレッシュ(施術)」という形で受け取った社員様の多くが「また仕事を頑張ろう!という気持ちになりました。」と言います。そしてその気持ちが仕事に反映される。そんな「優しさの循環」が広がるのが目標の一つです。

エフドアを利用した感想

初めてエフドアに伺ったとき、まとまりのない話を聞いてくれたコーディネーターの村松さんが「それいいよ! やってみようよ」と言って下さいました。当時は「何となくこんなイメージです」程度の意識しかなく、実現に向けての一步を踏み出せなかった私に専門家が言ってくれた「いいよ!」は大変心強く、今もその一言が私の中で励みになっています。「ゼロ」から今日までずっとサポートしてくれたのがエフドアです。このような支援機関があることを本当にありがたく思っています。私がエフドアを利用したことは「夢」が「現実」に変わる一步となりました。



セルフヘッドケア講座も行っています。詳しくはHPをご覧ください

アロマルク

藤枝市大新島
080-1585-0802
cureaharu888@gmail.com
http://aromaruku.com (平成30年12月以降公開予定)
facebookでも情報発信中