

地域の人との交流と自然との触れ合いを楽しみながら、 笑顔の絶えない豊かなひと時を提供します

VR OF LIFE

ディサービス『笑楽日(わらび)』 小林 奈美さん

ケアマネジャーとしての経験を活かし、同僚だった安永寛さんと共に平成29年藤枝市岡部町にディサービス『笑楽日』を開業。喪失による悲嘆に寄り添うグリーフ専門士の上級カウンセラーの資格も取得し、今後は介護する側とされる側の双方のメンタルヘルスを支え、誰もが経験する大切な人との別れに寄り添う心のケアを目指している。



起業までのいきさつ

もともと前職でも福祉の仕事をしていました。ケアマネジャーになり5年目ですが、そこで経験を重ねていく中で、自分のやりたいこと、学びたいこと、アイデアをより自由に変現出来たらという思いが強くなりました。のんびりコーヒーを飲みながら、心にゆとりを持った穏やかな気持ちで仕事をしたいという思いがずっとあり、それと同時に「自分でやりたい。絶対いつかやる。」と起業することを決めていました。「自分の理想とする会社を作りたい」という思いの強さと、同じ志を持ったビジネスパートナーに出会ったことが一歩踏み出す力になりました。

起業する上で大変だったことは？

最初は全部大変でした。会社を立ち上げるにあたって行政に提出する書類が沢山あり、誤字や改行、句読点まで「これをもっと具体的に書いて」というダメ出しを何度も受けました。「もうこれでいいだろう」と思っても「ここダメ直して」という繰り返し。「居宅介護支援事業所」と「地域密着型通所介護」の申請書は提出する場所が違うので、書類作成はとても大変で、夜中にせせせと作っていました。



素敵な笑顔で一人一人丁寧な対応が行き届いています

あとはオープン前に見学会を開催したのでその準備や周知活動ですね。山奥の方まで休みの日に車で行き、ひたすらチラシを歩いて配りました。資金面で融資をどこで受けようかなど、とにかく全部が大変でした。

今は身体は忙しくバタバタしていますが、忙しさの中にも気持ちにゆとりがあり、仕事場から見える山の緑にホッとできたり。なかなか昼休みもじっくり取れませんが、それでもやはり勤務しているときは違い、今の方が生き生きと自分らしくいられます。他のディサービスでは

やっていないような取り組みとして、利用者と一緒に農作物を作り、収穫をして共に味わうことなど、皆さんが喜ぶようなイベントの企画をすることも楽しいです。ここだからできるということを大事にしていますね。地域の方が利用者との交流などで親切にして下さったり、利用者からのクチコミでさらに利用者が増えていくことにもとてもやりがいを感じています。まずは2店舗目を出せるように頑張っていきたいです。



時々、おやつも皆さんで作って食べます。向かい合いながらお話が尽きません

エフドアを利用した感想

最初から親身に相談に乗ってくれました。必要としている情報だけではなく、そのために今後どんな方法を取ることがより良いのかということアドバイスをくれてとても有難かったです。「こんな人がいるんだよ」と会う機会をセッティングしてくれたり、自分一人ではどうにもできないようなことを教えてくれたり、すごく心強いです。

今後エフドアを利用する方へ一言

気軽に相談に乗ってもらえる、アットホームな感じの場所です。敷居が高いということはなく気軽に伺いやすいことと、起業時のスポット的なことだけではなく、会社が動き出してしばらくしてから、また相談に乗り続けてもらえるのが魅力だと思います。

株式会社あかり ～ディサービス『笑楽日(わらび)』～

〒447-0331 藤枝市岡部町岡部437-3

TEL 054-667-1333 FAX 054-686-2810

営業 8:30～17:30 休 日曜・年末年始