

～「笑顔で子育てしたい」「自分らしく、女性らしくいたい」そんなママを応援します！～

ベビマ・食育・サロン

MERGE

miwa sanae

三輪 早苗さん

PROFILE

ベビマ・食育・サロン『MERGE(マージ)』オーナー。アーユルヴェーダ式ベビー&キッズマッサージ・食育の講座を通し、地域のお母さん・お父さんがより育児を楽しめるよう力を注ぐ。各分野の講師を招いて開催する《キラ☆ママプロジェクト》も運営している。

■■■ 起業までの経緯 ■■■

以前はエステティシャンとして勤務していました。その後結婚・出産をし、第一子育児中に妊娠中から探し求めていたベビーマッサージを学び始めました。

ちょうどその頃、「子育てをしながらできる仕事をしたい」、「《自分だからできること》を探したい」と思い始めていました。そんな折、ある保育園さんでベビーマッサージの講師をする機会をいただいたんです。その後また別の保育園さん、そして公民館での講師…というように、ありがたいご縁を少しずついただけるようになっていきました。

現在は月に10回程講座を開催する時もありますが、ご縁を大切に、受講者の方が少しでも笑顔になってくださることを大切にしています。



■■■ 起業して良かったと思う時は？ ■■■

講座に来てくださったお客様に「来て良かった」と言っていたいただいた時に「この仕事をしていて良かった」と思いますし、自分が存在している意義を感じることができます。

また、ベビーマッサージ以外に食育講座や《キラ☆ママ プロジェクト》も開催しているのですが、講座やイベントにご参加くださった方が楽しそうにしてらっしゃるところを見るたびに、私も本当に嬉しい気持ちになります。

これからも、そうした瞬間をくださるお客様を大事に、信念を持って活動していきたいと思っています。



■■■ エフドアを利用した感想 ■■■

エフドアを利用してから、自分の中でもややもやしていたものが少しずつ形になり始めました。改善すべきことが見えてきたことはとても大きかったです。

また、セミナーに参加したことで人とのコミュニケーションが増え、横のつながりが広がっていったのも良かったです。普段なかなか聞けないためになるお話を講師の先生がしてくださったことも、大変勉強になりました。

■■■ 起業をお考えの方へ一言お願いします ■■■

《一步踏み出す勇氣》を持てるかどうかが大切ではないでしょうか。躊躇してしまいがちですが、一步踏み出さない限りは何も変わりません。「外に出る」ってとても大切なことだと思います。

私も「ご縁」がありそうな場には、できるだけ参加するようにしています。これを続けていたら、少しずつ色々なつながりが出来てきました。こうした「ご縁」に助けていただくことは今でも本当に多いです。

ベビマ・食育・サロン MERGE

■活動エリア：主に藤枝市、焼津市

■HP：<http://www.merge3.net/>

☆Facebook でも情報更新中！

使用するマッサージオイルは、何種類もの薬草を煮て作られる特別なオイル。
(保存料・着色料・香料・鉱物油などの化学物質は一切使用していません。)

